



FYSISK FORM APP

DOWNLOAD APPEN

1. Søg efter Fysisk Form på App Store, Google Play eller scan QR-koden:



Iphone app

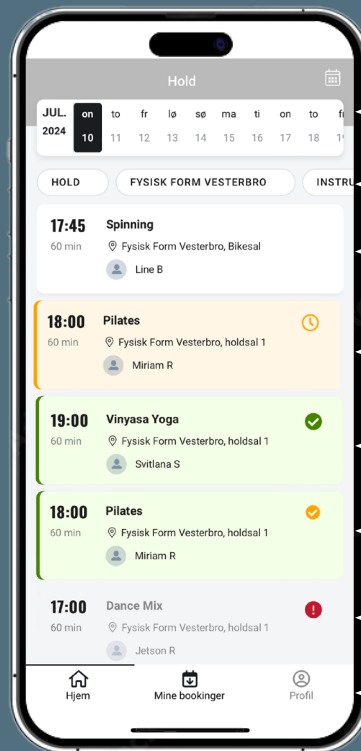


Android app

2. Første gang du logger ind, skal du indtaste din e-mailadresse samt det kodeord, som du har fået tilsendt via mail.

Har du mistet din kode kan du altid trykke "Glemte kodeord", hvorefter du får tilsendt et link. Nu kan du nulstille koden med en selvvalgt kode.

VEJLEDNING TIL HOLDBOOKING OG VENTELISTE I APP'EN



Vælg dato

Sortér visning efter hold, center, instruktør mv.

Der er plads på holdet. Tryk for tilmelding

Holdet er fuldt booket. Tryk for tilmelding til ventelisten

Du har booket holdet og har plads

Du har booket holdet og er på venteliste

Holdet er desværre aflyst

Se dine holdbookinger under "Mine bookinger"

FREMMØDE, AFMELDING OG GEBYR

Fremmøde: Kom i god tid – og gerne 10 minutter før holdstart. 5 minutter før holdstart køres ventelisten og ikke-fremmødte bliver taget af holdet. De som er på venteliste og som er fremmødt, får plads på holdet.

Fremmøde skal ske senest 6 minutter før holdstart, da indtjekning ikke er mulig ved tjek ind-skærmene, når ventelisten er kørt.

Afmelding: Afmelding skal ske via app eller hjemmeside seneste 2 timer før holdstart.

Gebyr på 35 kr.: Manglende fremmøde eller for sen afmelding udløser et gebyr.

VENTELISTE

Hvis du er på venteliste og bliver rykket op på holdet, skal du deltage på holdet eller framelde dig holdet igen, ellers udløser det et gebyr på 35 kr.

Du kan senest blive flyttet fra ventelisten til et hold 2 timer før holdstart, da systemet herefter er låst. Du modtager en mail, når du er blevet flyttet fra ventelisten til holdet. Du kan også se det i appen.

Hvis du er på venteliste og ønsker at komme ned og tage chancen, skal du fremmøde dig som normalt. Du får besked i appen eller receptionen, hvis du har fået plads på holdet.